



### **Menú Light**

#### ***Brochette de verdura ( 190 calorías )***

*Verduras frescas grillé acompañados con timbal de arroz blanco*

#### ***Brochette de Pollo ( 350 calorías )***

*Tacos de pollo macerados en limón, cognac, ajo, sal y pimienta con guarnición de puré de calabaza*

#### ***Milanesa de Soja ( 290 calorías )***

*Milanesita de soja al horno con rodaja de tomate y queso gratinado acompañadas con puré de calabaza*

#### ***Chopsuey de Pollo ( 180 calorías )***

*Finas tiras de pollo grille con variedad de verduras y salsa de soja*

#### ***Filet de Ternera ( 390 calorías )***

*Filete de ternera a la plancha sin grasa con guarnición verde*

#### ***Filet de Merluza al Limón ( 280 calorías )***

*Filet de Merluza al Limón con una papa al natural*

### **Pastas Light**

#### ***Ravioles de verdura ( 280 calorías )***

*Raviolones de verdura con suave salsa rose*

#### ***Spaghetis con salsa fresca ( 260 calorías )***

*Spaghetis con salsa fresca de dados tomates naturales y albahaca fresca*

### **Ensaladas Light**

#### ***Ensalada Griega ( 300 calorías )***

*Tomate, queso en cubitos, aceitunas negras , anchoas, albahacas frescas y orégano*

#### ***Ensalada Campera a la Vinagreta ( 180 calorías )***

*Papa Cocida, Tomate, huevo cocido, atún, cebolla y lechuga*

